

11 maart 2025



Beste leden van KNHS Kring West-Brabant,

Het is weer mogelijk om op te geven voor de rijderscursus. De rijderscursus is alleen toegankelijk voor leden van een rijvereniging of ponyclub behorend tot Kring West Brabant.

Combinaties, zowel pony's als paarden kunnen zich opgeven voor de disciplines dressuur en springen. Men mag maximaal twee maal inschrijven. (Bijvoorbeeld met twee paarden/pony's dressuur, twee paarden/pony's springen, een paard/pony springen en dressuur, een paard/pony springen en een paard/pony dressuur). Een startpas is niet vereist.

Alle deelnemende instructeurs rijden of hebben op hoog niveau gereden en zijn gediplomeerd.

De instructeurs delen zelf naar eigen inzicht de deelnemers in verschillende groepen. Zij zullen zelf contact opnemen met de deelnemers over de indeling. Per instructeur verschilt de lesduur en het aantal deelnemers per les. Lees dit goed door bij de aanvullende informatie van de instructeur van jouw keuze.

De KNHS Kring West Brabant kan nimmer aansprakelijk worden gesteld voor enig ongeval dat iemand overkomt of enige vorm van schade die geleden wordt door deelname aan de lessen dan wel in of nabij de terreinen of gebouwen waar les gegeven wordt.

De rijderscursus bevat vijf trainingen per cursus. Er wordt dus aangemeld en vooruitbetaald voor vijf trainingen.

De kosten aan deze cursus verbonden zijn verschillend per instructeur.

Bij de uitnodiging voor de rijderscursus kun je meer informatie vinden van de hoogte van de eigen bijdrage.

Opgeven voor deze cursus kan tot en met **17 maart 2025** door het volledig ingevulde inschrijfformulier te mailen naar rijderscursus@kringwestbrabant.nl, andere aanmeldingen worden niet geaccepteerd!

Indien er meerdere personen uit een gezin zich inschrijven, of wanneer men bij meerdere instructeurs wil deelnemen dan aparte opgaveformulieren gebruiken.

Vol is Vol en wie het eerst betaald wordt het eerst geplaatst.

Vergeet niet een instructeur naar 2^e keuze aan te geven zodat er snel geschoven kan worden wanneer een combinatie niet bij de instructeur van 1^e keuze geplaatst kan worden.

Het inschrijfgeld dient voor **18 maart 2025** op de bankrekening te staan van Kring West-Brabant.

Rekeningnummer Kring West-Brabant: NL96 RABO 0122 5532 68 Rabobank Oudenbosch o.v.v. Rijderscursus 2025 en **jouw** naam + instructeur.

Niet bijgeschreven op de bankrekening is niet deelnemen (denk aan de verwerkingstijd tussen de verschillende banken!!).

Vragen kun je stellen door een mail te sturen naar rijderscursus@kringwestbrabant.nl.

De Instructeurs 2025:

Dressuur

Sandra Zoutendijk – bijdrage 65 Euro

Gediplomeerd ORUN instructrice

Samen met mijn dochter Lianne runnen wij Dressuurstal Argonaut. Wij zijn al jaren zeer actief in de wedstrijdssport en delen graag onze ervaringen.

Ik ben zelf gediplomeerd ORUN instructrice en geef dagelijks dressuurles op elk niveau. Zelf heb ik meerdere paarden opgeleid tot en met de lichte tour. Ik werk graag met mijn leerlingen aan de houding en zit, de fijne inwerking en harmonie.

Bij ons staat het welzijn van het paard en de harmonie tussen ruiter en paard bovenaan.

Locatie: Dressuurstal Argonaut, Turfvaartsestraat 2, Nispen

Data: Vrijdag vanaf 17.00 uur en zondagochtend vanaf 10.00 uur

Lesduur: 45 minuten

Deelnemers per les:3

Lianne Zoutendijk – bijdrage 65 Euro

Gediplomeerd ORUN instructrice

Dressuur is mijn passie, zowel het lesgeven als het trainen van paarden. Ik heb een mooie carrière achter de rug bij de jeugd met vele medailles op verschillende EK's.

Ik ben gediplomeerd ORUN instructrice en ik run samen met mijn moeder Dressuurstal Argonaut in Nispen. Ik geef dagelijks begeleiding aan fijne combinaties, waarbij het paardenwelzijn en de harmonie tussen ruiter en paard hoog in het vaandel staan.

Locatie: Dressuurstal Argonaut, Turfvaartsestraat 2, Nispen

Data: Maandag en donderdag vanaf 17.00

Lesduur: 45 minuten

Deelnemers per les: max. 3

Renate Tolenaars – bijdrage 60 Euro

Mijn naam is Renate Tolenaars. Naast dat ik ORUN niveau 4 instructeur ben, ben ik ook Bitfitter (ICPBC gediplomeerd) en Ruitervitaal coach.

Ik geef zowel privé- als groepslessen **dressuur** aan kinderen en volwassenen op ieder niveau.

Daarnaast begeleid ik ook ruiters naast hun paard met oefeningen om te werken aan symmetrie, coördinatie, balans, souplesse, core stabiliteit en uithoudingsvermogen. Ik maak hierbij gebruik van een Flexchair die ons inzicht geeft in houdingsvoorkeuren, symmetrie, balans en verbeterpunten.

Het lijkt mij leuk om de 5 trainingen te verdelen in verschillende thema's, waarbij we een **Flexchair training** doen, een **bittencheck**, **dressuurlessen** en **proef gericht** gaan rijden.

We sluiten dan de laatste training af met het rijden van een **dressuurproef** naar keuze, die beoordeeld wordt door jurylid Karin Tolenaars (ORUN niveau 4).

Wil je graag nog meer weten, neem dan eens een kijkje op www.paard-ruiterfit.nl

Locatie: Oude steenstraat 9, Oud Gastel

Data: Donderdagavond

Lesduur: 60 minuten

Deelnemers per les: max. 4

Hans van Bedaf – bijdrage 70 Euro

Mijn naam is Hans van Bedaf- samen met mijn vrouw Diana en zoon Chiel run ik dressuurstal van Bedaf in Etten-Leur. We leiden hier paarden op van onszelf en van klanten, van zadelmak maken tot op Grand Prix niveau. Daarnaast hebben we pensionpaarden en geef ik veel les.

Ik heb zelf meerdere paarden tot op Grand Prix niveau gereden. vroeger veel wedstrijden gereden maar nu rijdt Chiel de wedstrijden. Naast zelf rijden en **lesgeven** ben ik ook actief als jury tot op ZZ-licht niveau.

In mijn lessen breng ik mijn praktijkervaring over op mijn leerlingen met als doel de leerlingen te leren hoe een paard goed opgeleid moet worden en wedstrijdruiters goed te laten presteren in de ring.

Ik werk hierbij vanuit de basis, een correcte houding en de zit is hierbij onmisbaar. Verder vind ik het belangrijk dat de ruiters weten wat ze doen en waarom op die manier. Ik leer mijn pupillen zelf na te denken en op een logische **manier** de problemen op te lossen.

Het paard is natuurlijk het uitgangspunt in de **lessen**. Ik leer mijn leerlingen welke oefeningen belangrijk zijn om het paard te verbeteren, waarom dat zo is en hoe dit moet.

Ik vind het ontzettend leuk om bij ruiter en paard uit te puzzelen waar de kern van het probleem zit en ze weer de goede richting in te sturen. Daarnaast vind ik het ook leuk om proefgericht te werken en mijn leerlingen tips te geven over hoe ze de proeven beter kunnen rijden en zodoende hogere punten kunnen halen op wedstrijd.

Alle fanatieke **ruiters** op elk **niveau** en alle leeftijden zijn van harte welkom bij **mij!**

Locatie: Dressuurstal van Bedaf, Bankenstraat 41, Etten-Leur

Data: verdeeld over de week, graag voorkeursdag aangeven in formulier

Lesduur: 45 minuten

Deelnemers per les: max 3

Ruud Schaeffer – bijdrage 70 Euro

Freelance gediplomeerd O.R.U.N. –instructeur allround met springen met specialisatie dressuur tot en met klasse Zware Tour.

Ervaren Instructeur, inspecteur en lid van het bestuur kring Zuid-Holland.
Sinds 2018 neem ik deel aan het KNHS Regio Noord-Brabant Trainersplatform

Vind het leuk om trainings- en/of proefgericht te werken.

Met mijn paard Krachtpatser heb ik Zware Tour gereden.

- ORUN diploma ‘instructeur (fase 3 dressuur)’
- ORUN diploma ‘assistent-instructeur allround (springen en dressuur)’
- ORUN diploma ‘commandant A allround (springen en dressuur)’
- Beoordeling, toiletteren en voorbrengen van paarden en pony’s van het KWPN
- Ruiterbewijs van de Stichting Recreatie Ruiter
- ‘Begeleiden en voortplanting van het paard’ van het AOC midden & oost Brabant
- KNHS jury Zware Tour, Kür op muziek en Jonge Paarden
- Deelnamecertificaat van de cursus ‘Mental Training & Coaching’ van het NHI

Locatie: Stal Kommers, Daansbergen 1 in Halsteren of Pietseweg 35 in Oud Gastel

Data: In overleg bijvoorbeeld zaterdag, graag voorkeursdag en locatie aangeven in formulier

Lesduur: 1 uur

Deelnemers per les: 4

Jeroen Okkema – bijdrage 80 Euro

Jeroen is een gerenommeerd Grand Prix ruiter die al op meerdere NK’s medailles behaald heeft. Heeft meerdere combinaties naar het hogere niveau begeleid. Hij kenmerkt zichzelf in het goed aanleren van de basis en te kijken per combinatie wat er nodig is. Van beginner tot professional, Jeroen is op alle vlakken De puntjes op de I zetten en proefgericht trainen is aan hem wel besteed.

Locatie: Mariabaan 2, Wouwse Plantage

Data: dinsdag- en donderdagavond

Lesduur: 45 min

Deelnemers per les: 3

Amber Hage- bijdrage 70 Euro

Mijn naam is Amber Hage, 29 jaar oud en heb een paardenbedrijf samen met Casper Meegdes te Hoogerheide genaamd ACM Trainingsstal. Op deze plek trainen wij zowel dressuur- als springpaarden van zadelmak t/m Grand Prix en daarnaast hebben wij hier ook onze fokkerij.

Momenteel train ik bij Dinja van Liere en Johan Rockx. Zelf heb ik veel ervaring met het opleiden van jonge paarden en heb ook op het hoogste niveau gereden. In 2023 heb ik op het WK jonge paarden gereden met een eigen fokproduct.

In zowel het rijden als lesgeven vind ik de basis erg belangrijk, om vanuit daar te kunnen bouwen naar de hogere oefeningen, maar wel met ontspanning en respect naar het paard. Ook vind ik proefgericht trainen naar een wedstrijd toe erg belangrijk.

Locatie: ACM Trainingsstal, Kooiweg 28, Hoogerheide

Data: maandag - dinsdag - donderdag vanaf 17.00 uur.

Lesduur: 1 uur

Deelnemers per les: 3

Dominique van der Horst - bijdrage 65 Euro

Ik heb deelgenomen aan WK jonge paarden in 2024, ben Lichte Tour Jury. Ben zelf Grand Prix 4* amazone. Grand Prix in opleiding voor Belgische federatie.

In de lessen heb ik aandacht voor balans en begrijpelijke communicatie met en naar het paard.

Locatie: Wolfshoeve Training, Staartsestraat 57, Huijbergen

Data: dinsdag- en donderdagmiddag tussen 16.00 uur en 18.15 uur

Lesduur: 45 minuten

Deelnemers per les: 3

Willem-Jan Piggen – bijdrage 80 Euro

Willem-Jan (46) heeft zich direct na het voortgezet onderwijs volledig gefocust op de hippische sector. Hij startte in 2001 als 23-jarige springruiter op de Margaretha hoeve (Bollvorm) in Dinteloord, waarbij hij bij internationaal springruiter Ben Schröder in de leer ging. Na de verkoop van dit prachtige bedrijf aan Eric Berkhof (Van Mossel Groep) ging hij als stalruiter verder bij “Hengstenhouderij Gertjan van Olst” in Den Hout, waar hij voor Anne & Gertjan van Olst met name goedgekeurde dekhengsten uitbracht in zowel de spring- als dressuursport. Hij leidde hier menig KWPN hengst, tot en met het allerhoogste niveau, op.

Na een enkelbreuk is hij zich geheel op de dressuursport gaan richten, waarbij hij als 1^e stalruiter werkte bij internationale topstallen als; Van Olst Horses, Academy Bartels en Dekstation “De Havikerwaard” in de Steeg.

Willem-Jan heeft in zijn ruiter carrière jaren met name intensief getraind bij Olympische topruiters als.; Anne van Olst, Jurgen Koschel, Tineke Bartels-De Vries, Imke Schellekens-Bartels en bij niemand minder dan meervoudig Olympisch kampioene Anky van Grunsven.

Tussendoor heeft hij zich ook op diverse vlakken bijgeschoold, zoals o.a. als gediplomeerd Orun-instructeur en KNHS-jurylid. Zo heeft hij via een speciaal ontwikkelt verkort EVC-traject (ontwikkeld door NHB Deurne en Academy Bartels) zijn kwalificatie als bedrijfsleider en instructeur paardensport niveau 4 behaald.

In 2012 is Willem-Jan gestopt als beroepsruiter en heeft zich toegelegd op het managen van hippische gerelateerde bedrijven, zoals; Epplejeck, Van Olst Horses en Hippisch Centrum Deurne (Libéma). Na afronding van zijn universitaire studie bedrijfskunde op Universiteit Nyenrode is hij finance manager bij een wereldwijd opererend rozen veredelingsbedrijf. In zijn vrije tijd geeft Willem-Jan nog graag dressuurles, jureert hij op diverse KNHS-wedstrijden en loopt met enige regelmaat een internationale marathon uit.

· Willem-Jan is gediplomeerd:

- Orun 4-instructeur (springen & dressuur)
- NLP Practitioner (Neuro Linguïstisch Programmeren) Opleiding voor coaching en training van mensen
- Hulpkracht paarden K.I. (bevoegd voor vangen, verwerken en insemineren van paardensperma)
- KNHS-jurylid Dressuur
- KNAU: Prestatie looptrainer niveau 3 & 4
- EHBO & BHV'er (bedrijfshulpverlener)

Locatie: Stadsedijk 81 Heijningen

Data: woensdagavond

Lesduur: 1 uur

Deelnemers per les: 3

Karen Nijvelt - bijdrage 80 Euro

Al ruim 30 jaar ben ik werkzaam voor stal Belvedere. Inmiddels heb ik 11 paarden zelf opgeleid tot en met de Grand Prix. Afgelopen jaar mijn coach 5 behaald. Met Elysias ben ik nog steeds actief op internationale 5* wedstrijden.

Ik run samen met mijn partner Twan stal Belvedere waar we eigen wedstrijd paarden hebben, een pension, opfok en we maken ook paarden zadelmak.

Ik bekijk iedere combinatie individueel en overleg met alle betrokkenen waar we de focus op gaan leggen. Het begint vaak bij de basis met tempo controle en "lijn controle".

Van daaruit kijk ik welke oefeningen nodig zijn om paard en ruiter te verbeteren.

Locatie: Stal Belvedere, Bovenstraat 76, Hoeven

Data: dinsdag t/m vrijdag
Lesduur: 45 minuten
Deelnemers per les: max. 3

Springen

Michelle Mak – bijdrage 75 Euro

Gediplomeerd instructeur wedstrijdssport niveau 4

In de lessen wordt er veel aandacht gegeven aan dressuur matig rijden en rijden tussen de hindernissen, bewust rijden van wendingen en lijnen.

Daarnaast blijven houding en zit een actief aandachtspunt. Iedere ruiter zal op zijn of haar eigen niveau les krijgen, er wordt gekeken naar de ervaring van de ruiter en het paard.

Locatie: Stal Zuiderberg, Oudlandweg 2a Oudenbosch

Data: donderdag- of vrijdagavond in overleg

Lesduur: 60 min

Deelnemers per les: max. 3

Ingrid Sonneveld – bijdrage 65 Euro

Thuis in Sprundel verzorgt Ingrid al jaren enthousiaste lessen voor alle niveaus, van klein tot groot. Ingrid is opgeleid Orun instructeur Allround nivo 4 instructeur. Springen is belangrijk, maar er zal zeker aan dressuur aandacht besteed worden.

Locatie: Gagelstraat 6, Sprundel
Data: dinsdag - donderdag
Lesduur: 1 uur
Deelnemers per les: max. 3

Albert Testers - bijdrage 65 Euro

Wij hebben een trainingsstal voor springpaarden. Uit onze eigen fokkerij richten wij springpaarden af en leiden ze op tot fijn te rijden paarden.

Daarnaast begeleiden we ruiters en amazones om zoveel mogelijk plezier uit je paard te halen.

Voor elk niveau zijn jullie welkom om te trainen en het beste uit jezelf en het paard te halen.

Locatie: Engelseweg 1D, Kruisland
Data: maandag - dinsdag
Lesduur: 1 uur
Deelnemers per les: max. 3

Dominique Greeve - bijdrage 80 Euro

Zelf ben ik al mijn hele leven bezig met paarden, van jonge paarden opleiden tot hoger niveau. Ook al vele jaren ervaring met het trainen van studenten. Ik heb zelf tot en met 1.45m gesprongen.

Ik vind het belangrijk om in de lessen te werken aan het gaan tussen de hindernissen. En het correct en netjes rijden in de dressuur en springen.

Locatie: Roosendaalsebaan 27, Rucphen
Data: donderdag
Lesduur: 1 uur
Deelnemers per les: max. 3

Mandy Grootegoed - bijdrage 95 Euro

Mijn naam is Mandy Grootegoed, 51 jaar oud. Al zo'n 40 jaar actief in de wedstrijdssport, als kind in dressuur springen eventing en renbaan ,

Sinds de paarden alleen nog in het springen, ik hou me vooral bezig met het opleiden van paarden vanaf zadelmak tot elk niveau,

Heb alle niveaus gereden tot 160 parcoursen. Daarbij heb ik in de zomer studenten uit het Midden-Oosten, die komen trainen, van 90 cm tot ongeveer 145 /150 parcoursen. Waarvoor ik in de winter met regelmaat naar toe vlieg.

In mijn lessen vind ik een happy paard en ruiter zeer belangrijk, ik pak de basis balans en controle op , in lagere oefeningen, waardoor het parcours rijden vaak makkelijker wordt, en de ruiter meer bewust wordt van zijn of haar hulpen.

Locatie: Jan Teunisstraat 24 in Oudenboch of Paardjksestraat 9 in Rijsbergen. Geef je voorkeur voor locatie op.

Data: maandag - dinsdag - woensdag

Lesduur: 1 uur

Deelnemers per les: max. 4
